



## Fütterungsempfehlung für zu dicke Mongolische Rennmäuse

Ich empfehle grundsätzlich die Fütterung nach dem Baukastenprinzip zu gestalten. Dadurch bleibt das Futter flexibel, auch wenn sich die Anforderungen der Tiere daran, z.B. durch Krankheit, Alter oder bestimmte Vorlieben, ändern. Eine ausgewogene Ernährung zeichnet sich dadurch aus, dass jeder Futterbaustein des Baukastens auf dem Speiseplan seinen Platz einnimmt. Ausführliche Informationen zu diesem Fütterungssystem und den einzelnen Bausteinen finden Sie unter diesem Link in meinem Online-Shop: [Ernährungsbausteine](#).

**Faustregel, wenn Tiere mit unterschiedlichen Ernährungsbedürfnissen in der gleichen Gruppe leben:** Grundsätzlich ist es immer einfacher mageres Futter kalorientechnisch aufzupeppen als kalorienreiches Futter abzumagern. Deshalb lässt sich prinzipiell sagen, dass es in vielen Fällen Sinn macht, die Fütterung nach dem Tier mit dem geringsten Kalorienbedarf auszurichten. Hat das Partnertier einen höheren Kalorienbedarf, wird dieses gezielt aus der Hand mit zusätzlichem kalorienreichem Futter versorgt. Nüsse und Kerne sowie Futterinsekten bieten sich hierzu an. Kleine Differenzen im Tagesbedarf sind so leicht auszugleichen. Je größer der Unterschied ist, desto mehr zusätzliches Futter benötigt das andere Tier zum Ausgleich und desto aufwändiger wird das Zufüttern. Bei sehr großen Differenzen, beispielsweise bei einem alten, sehr dicken Tier und einem jungen, eher dünnen, kann dies schwierig werden. In diesen Fällen kann es deshalb sinnvoller sein, die Fütterung auf einen Mittelweg zwischen beiden Bedürfnissen auszurichten und leichtes Übergewicht bei einer Maus in Kauf zu nehmen.

Im Folgenden habe ich für Sie meine Empfehlung für die Fütterung von zu dicken Mongolischen Rennmäusen übersichtlich zusammengestellt. Diese Zusammenfassung ist jedoch **nur ein grundsätzlicher Leitfaden**. Wenn Sie unsicher bezüglich der Fütterung Ihrer Tiere sind, nehmen Sie bitte Kontakt zu mir auf.

### Das Körnerfutter als Basisfutter

Je nach Ernährungszustand stellen Mongolische Rennmäuse unterschiedliche Anforderungen an die Zusammensetzung des Körnerfutters. Deshalb finden Sie im Rennmausladen insgesamt neun verschiedene Körnerfuttermischungen, aufgeteilt in drei verschiedenen Gewichtungen der Mehl- zu den Ölsaaten. Auf die speziellen Anforderungen von zu dicken Rennmäusen habe ich die **Körnerfuttermischungen mit 80% Mehlsaaten und 20% Ölsaaten abgestimmt**. Diese werden als Basisfutter **täglich mit ca. 5-8g je Rennmaus** gefüttert. Die Menge darf nicht reduziert werden, auch wenn die Tiere abnehmen sollen. Durch den geringen Anteil an Ölsaaten ist die Mischung bereits auf das Abnehmen ausgerichtet und vergleichsweise kalorienarm. Damit genügend Abwechslung auf den Speiseplan kommt, empfehle ich alle drei Sorten im jeweiligen Mehl-/Ölsaatenverhältnis abwechselnd nacheinander zu füttern, wenn eine Packung aufgebraucht ist. Bieten Sie das Futter nicht in einem Napf an, sondern verstreuen Sie es im Gehege, damit die Tiere das Futter suchen müssen. Hier finden Sie das Körnerfutter im Rennmausladen: [Körnerfuttermischungen](#).

### Gemüse, Blüten, Kräuter und Blätter

Diese werden idealerweise **frisch und täglich** angeboten. Wenn die Tiere an frisches Grünfutter gewöhnt sind, können sie **"eine große Hand voll"** aus verschiedenen Sorten jeden Tag erhalten. Bei meinen Tieren ist mir stark aufgefallen, dass sie merklich an Gewicht zugelegt haben, wenn ich wenig frisches Grünfutter gegeben habe. Habe ich hingegen vermehrt auf eine reichliche frische Grünfütterung geachtet, hat sich das Gewicht meist rasch wieder eingependelt. **Als Abwechslung** oder wenn nur wenig Frisches zu bekommen ist, dienen die im Shop angebotenen getrockneten Mischpackungen. Als Grundbestand empfehle ich je eine Packung Zuhause zu haben. Hier finden Sie [getrocknete Blüten](#) sowie [getrocknete Blätter & Kräuter](#) im Rennmausladen.

## Tierisches Eiweiß

Da Rennmäuse **nicht rein vegetarisch** leben, ist Eiweißfutter wichtig. Futterinsekten, besonders im getrockneten Zustand, enthalten jedoch sehr viel Fett. Deshalb ist bei Übergewicht eine bedachtsame Fütterung notwendig. Ich empfehle bei zu dicken Tieren **zwei Mal pro Woche einen leicht gehäuften Teelöffel je Rennmaus** zu füttern. Rennmäuse haben beim Eiweißfutter manchmal einen sehr eigensinnigen Geschmack. Deshalb gibt es im Shop vier verschiedene Mischungen. Die umfassendste ist die Eiweißmischung "Classic". Sollten Sie feststellen, dass Ihre Mäuse z.B. Gammarus oder Erbsen nicht mögen, können Sie beim nächsten Mal auf die Mischung ohne Gammarus oder ohne Erbsen umsteigen. Hier geht's zu den **Eiweißmischungen**.

## Nüsse und Kerne

Manchmal wird empfohlen, bei Übergewicht auf die Fütterung der „Dickmacher“ Nüsse und Kerne einfach zu verzichten. Diesen Weg halte ich persönlich für falsch. **Nüsse und Kerne liefern wichtige Fettsäuren sowie Vitamine und sind deshalb mehr als ein kalorienreiches Leckerli**. Selbstverständlich sollte die Menge bei zu Übergewicht neigenden **Tieren im Vergleich zu Normalgewichtigen reduziert** werden. Wie viele davon Ihr Tier in Ihrem konkreten Fall erhalten kann, müssen Sie ausprobieren und anhand der Gewichtsentwicklung entsprechende Schlüsse ziehen. **Die Tabelle weiter unten** gibt Ihnen jedoch einen Anhaltspunkt, welche Mengen Sie geben können. Befindet sich ein normalgewichtiges oder dünneres Tier in der Gruppe, empfehle ich diesem vermehrt Nüsse und Kerne zuzustecken. Hier gelangen Sie zur **Nüsse- und Kernemischung** des Rennmausladens.

## Beschäftigung

Heu und Stroh sowie Äste, Streu und abwechslungsreiche Einrichtung haben bei Mongolischen Rennmäusen zwar nicht direkt etwas mit dem Speiseplan zu tun, unerwähnt lassen möchte ich Sie dennoch nicht. All diese Dinge dienen als artgerechtes Beschäftigungsmaterial. Beschäftigung bewirkt zum einen, dass Ihre Tiere nicht aus Langeweile fressen und führt zum anderen **zu vermehrter Bewegung** und damit zu einem höheren Energieverbrauch. Zahlreiches **Zubehör** finden Sie natürlich auch im Rennmausladen.

**Mit der Umstellung der Körnermischung, ausreichend Beschäftigung und der reichlichen Frischfuttergabe sollte das Problem rasch keines mehr sein.** Bereits die Körnerfuttermischung zeigt in der Regel innerhalb von sieben Tagen einen bemerkbaren Effekt. Wenn sich das Gewicht der Maus wieder normalisiert hat, können Sie langsam die Menge an Nüssen und Kernen und am Eiweißfutter wieder auf einen normalen Wert steigern. Hält die Maus das Gewicht dann weiterhin, können Sie testen, ob eine Körnerfuttermischung mit 70% Mehlsaaten und 30% Ölsaaten gewichtstechnisch vertragen wird.

Bitte lesen Sie vor der Futterumstellung den Blogartikel **>> Oh du dicke Rennmaus! Wann ist dick "zu dick"? <<** . Darin finden Sie Informationen dazu, wie Sie erkennen, ob Ihre Rennmaus tatsächlich zu dick ist oder ob es sich sogar um eine Erkrankung handeln könnte.

## Beispielhafter Speiseplan für übergewichtige Rennmäuse für eine Woche\*

\*Dieser Speiseplan ist ein reines Beispiel und stellt keine Empfehlung für eine dauerhaft so beibehaltene Fütterung dar!

|                   | Wasser   | Körnerfutter     | Gemüse, Blüten,<br>Kräuter & Blätter                                             | Eiweißfutter                                     | Nüsse & Kerne                   | Heu & Stroh                |
|-------------------|----------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| <b>Montag</b>     | wechseln | 5-8g je Rennmaus | 1 Hand voll getrocknete Blütenmischung, frische Gurke und Petersilie             |                                                  | 3 Sonnenblumenkerne je Rennmaus | eine große Hand voll Stroh |
| <b>Dienstag</b>   | wechseln | 5-8g je Rennmaus | frischer Fenchel und Tomate                                                      | 1 Teelöffel Eiweißmischung "Classic" je Rennmaus | 1/8 Walnusskern je Rennmaus     |                            |
| <b>Mittwoch</b>   | wechseln | 5-8g je Rennmaus | frische Ringelblumen und Vogelmiere                                              |                                                  | 3 Pinienkerne je Rennmaus       |                            |
| <b>Donnerstag</b> | wechseln | 5-8g je Rennmaus | 1 Hand voll getrocknet Gemüse Mischung, frische Paprika und Kürbis               |                                                  | 1/2 Cashewkern je Rennmaus      | eine große Hand voll Heu   |
| <b>Freitag</b>    | wechseln | 5-8g je Rennmaus | frische Obstbaumäste und Salat                                                   | 1 Teelöffel Eiweißmischung "Classic" je Rennmaus | 4 Gurkenkerne je Rennmaus       |                            |
| <b>Samstag</b>    | wechseln | 5-8g je Rennmaus | 1 Hand voll getrocknete Kräuter-/Blättermischung, frische Zucchini und Pastinake |                                                  | 1/4 Haselnusskern je Rennmaus   |                            |
| <b>Sonntag</b>    | wechseln | 5-8g je Rennmaus | frischer Löwenzahn und Breitwegerich                                             |                                                  | 2 Kokosflocken je Rennmaus      |                            |