



Fütterungsempfehlung für zu dünne Mongolische Rennmäuse

Ich empfehle grundsätzlich die Fütterung nach dem Baukastenprinzip zu gestalten. Dadurch bleibt das Futter flexibel, auch wenn sich die Anforderungen der Tiere daran, z.B. durch Krankheit, Alter oder bestimmte Vorlieben, ändern. Eine ausgewogene Ernährung zeichnet sich dadurch aus, dass jeder Futterbaustein des Baukastens auf dem Speiseplan seinen Platz einnimmt. Ausführliche Informationen zu diesem Fütterungssystem und den einzelnen Bausteinen finden Sie unter diesem Link in meinem Online-Shop: [Ernährungsbausteine](#).

Faustregel, wenn Tiere mit unterschiedlichen Ernährungsbedürfnissen in der gleichen Gruppe leben: Grundsätzlich ist es immer einfacher mageres Futter kalorientechnisch aufzupeppen als kalorienreiches Futter abzumagern. Deshalb lässt sich prinzipiell sagen, dass es in vielen Fällen Sinn macht, die Fütterung nach dem Tier mit dem geringsten Kalorienbedarf auszurichten. Hat das Partnertier einen höheren Kalorienbedarf, wird dieses gezielt aus der Hand mit zusätzlichem kalorienreichem Futter versorgt. Nüsse und Kerne sowie Futterinsekten bieten sich hierzu an. Kleine Differenzen im Tagesbedarf sind so leicht auszugleichen. Je größer der Unterschied ist, desto mehr zusätzliches Futter benötigt das andere Tier zum Ausgleich und desto aufwändiger wird das Zufüttern. Bei sehr großen Differenzen, beispielsweise bei einem alten, sehr dicken Tier und einem jungen, eher dünnen, kann dies schwierig werden. In diesen Fällen kann es deshalb sinnvoller sein, die Fütterung auf einen Mittelweg zwischen beiden Bedürfnissen auszurichten und leichtes Übergewicht bei einer Maus in Kauf zu nehmen.

Im Folgenden habe ich für Sie meine Empfehlung für die Fütterung von zu dünnen Mongolischen Rennmäusen übersichtlich zusammengestellt. Diese Zusammenfassung ist jedoch **nur ein grundsätzlicher Leitfaden**. Wenn Sie unsicher bezüglich der Fütterung Ihrer Tiere sind, nehmen Sie bitte Kontakt zu mir auf.

Das Körnerfutter als Basisfutter

Je nach Ernährungszustand stellen Mongolische Rennmäuse unterschiedliche Anforderungen an die Zusammensetzung des Körnerfutters. Deshalb finden Sie im Rennmausladen insgesamt neun verschiedene Körnerfuttermischungen, aufgeteilt in drei verschiedenen Gewichtungen der Mehl- zu den Ölsaaten. Auf die speziellen Anforderungen von zu dünnen Rennmäusen habe ich die **Körnerfuttermischungen mit 60% Mehlsaaten und 40% Ölsaaten abgestimmt**. Diese werden als Basisfutter **täglich mit ca. 5-8g je Rennmaus** gefüttert. Die Menge muss nicht erhöht werden, auch wenn die Tiere zunehmen sollen. Durch den hohen Anteil an Ölsaaten ist die Mischung bereits auf das Zunehmen ausgerichtet und vergleichsweise kalorienreich. Damit genügend Abwechslung auf den Speiseplan kommt, empfehle ich alle drei Sorten im jeweiligen Mehl-/Ölsaatenverhältnis abwechselnd nacheinander zu füttern, wenn eine Packung aufgebraucht ist. Bieten Sie das Futter nicht in einem Napf an, sondern verstreuen Sie es im Gehege, damit die Tiere das Futter suchen müssen. Hier finden Sie das Körnerfutter im Rennmausladen: [Körnerfuttermischungen](#).

Gemüse, Blüten, Kräuter und Blätter

Diese werden idealerweise **frisch und täglich** angeboten. Wenn die Tiere an frisches Grünfutter gewöhnt sind, können sie **"eine große Hand voll"** aus verschiedenen Sorten jeden Tag erhalten. Bei meinen Tieren ist mir aufgefallen, dass sie ihr Gewicht besser im Idealbereich halten, wenn ich viel frisches Grünfutter gegeben habe. Deshalb gehört es trotz der wenigen enthaltenen Kalorien auch bei zu dünnen Rennmäusen in reichlichen Mengen auf den Speiseplan. **Als Abwechslung** oder wenn nur wenig Frisches zu bekommen ist, dienen die im Shop angebotenen getrockneten Mischpackungen. Als Grundbestand empfehle ich je eine Packung Zuhause zu haben. Hier finden Sie [getrocknete Blüten](#) sowie [getrocknete Blätter & Kräuter](#) im Rennmausladen.

Tierisches Eiweiß

Da Rennmäuse **nicht rein vegetarisch** leben, ist Eiweißfutter wichtig. Futterinsekten, besonders im getrockneten Zustand, enthalten sehr viel Fett. Deshalb eignen sie sich bei Untergewicht gut zum Pöppeln. Übertreiben sollten Sie es damit dennoch nicht, zu viel Fett belastet die Verdauung unnötig. Ich empfehle bei zu dünnen Tieren **drei Mal pro Woche einen gut-gehäuften Teelöffel je Rennmaus** zu füttern. Rennmäuse haben beim Eiweißfutter manchmal einen sehr eigensinnigen Geschmack. Deshalb gibt es im Shop vier verschiedene Mischungen. Die umfassendste ist die Eiweißmischung "Classic". Sollten Sie feststellen, dass Ihre Mäuse z.B. Gammarus oder Erbsen nicht mögen, können Sie beim nächsten Mal auf die Mischung ohne Gammarus oder ohne Erbsen umsteigen. Hier geht's zu den **Eiweißmischungen**.

Nüsse und Kerne

Nüsse und Kerne liefern wichtige Fettsäuren sowie Vitamine und sind deshalb mehr als ein kalorienreiches Leckerli. Grundsätzlich sollte die Menge bei zu Untergewicht neigenden Tieren **im Vergleich zu Normalgewichtigen erhöht** werden. Wie beim tierischen Eiweiß gilt aber auch hier der Grundsatz, dass ein zu großes Übermaß an Fett die Verdauung belastet. Wie viele Nüsse und Kerne Ihr Tier in Ihrem konkreten Fall erhalten kann, müssen Sie ausprobieren und anhand der Gewichtsentwicklung entsprechende Schlüsse ziehen. **Die Tabelle weiter unten** gibt Ihnen jedoch einen Anhaltspunkt, welche Mengen Sie geben können. Befindet sich ein normalgewichtiges oder dickeres Tier in der Gruppe, empfehle ich, der dünneren Maus die Nüsse und Kerne direkt aus der Hand zu geben. Hier gelangen Sie zur **Nüsse- und Kernmischung** des Rennmausladens.

Beschäftigung

Heu und Stroh sowie Äste, Streu und abwechslungsreiche Einrichtung haben bei Mongolischen Rennmäusen zwar nicht direkt etwas mit dem Speiseplan zu tun, unerwähnt lassen möchte ich Sie dennoch nicht. All diese Dinge dienen als artgerechtes Beschäftigungsmaterial. Beschäftigung führt zwar **zu vermehrter Bewegung** und damit zu einem höheren Energieverbrauch, unterstützt aber auch gleichzeitig den Appetit und stärkt die Gesundheit. Zahlreiches **Zubehör** finden Sie natürlich auch im Rennmausladen.

Mit der Umstellung der Körnermischung und der reichlichen Fütterung von Eiweiß und Nüssen/ Kernen sollte das Problem rasch keines mehr sein. Bereits die Körnerfuttermischung zeigt in der Regel innerhalb von sieben Tagen einen bemerkbaren Effekt. Wenn sich das Gewicht der Maus wieder normalisiert hat, können Sie langsam die Menge an Nüssen und Kernen und am Eiweißfutter wieder auf einen normalen Wert senken. Hält die Maus das Gewicht dann weiterhin, können Sie testen, ob eine Körnerfuttermischung mit 70% Mehlsaaten und 30% Ölsaaten gewichtstechnisch vertragen wird.

Bitte lesen Sie vor der Futterumstellung den Leitfaden **>> Rennmauskäufe aus nicht zweifelsfrei seriöser Quelle<<**, insbesondere den Abschnitt zu **Darmparasiten**. Dort finden Sie Informationen dazu, wie Sie erkennen, ob Ihre Rennmaus tatsächlich zu kalorienarm gefüttert wurde oder ob es sich um Darmparasiten handeln könnte. Ebenso empfehle ich bei zu dünnen Tieren die Zähne zu kontrollieren, um **Zahnprobleme** als Ursache für das Untergewicht ausschließen zu können.

Beispielhafter Speiseplan für untergewichtige Rennmäuse für eine Woche*

*Dieser Speiseplan ist ein reines Beispiel und stellt keine Empfehlung für eine dauerhaft so beibehaltene Fütterung dar!

	Wasser	Körnerfutter	Gemüse, Blüten, Kräuter & Blätter	Eiweißfutter	Nüsse & Kerne	Heu & Stroh
Montag	wechseln	5-8g je Rennmaus	1 Hand voll getrocknete Blütenmischung, frische Gurke und Petersilie		10 Sonnenblumenkerne je Rennmaus	eine große Hand voll Stroh
Dienstag	wechseln	5-8g je Rennmaus	frischer Fenchel und Tomate	1 Teelöffel Eiweißmischung "Classic" je Rennmaus	1 Walnusskern je Rennmaus	
Mittwoch	wechseln	5-8g je Rennmaus	frische Ringelblumen und Vogelmiere		10 Pinienkerne je Rennmaus	
Donnerstag	wechseln	5-8g je Rennmaus	1 Hand voll getrocknet Gemüse Mischung, frische Paprika und Kürbis		1 Cashewkern je Rennmaus	eine große Hand voll Heu
Freitag	wechseln	5-8g je Rennmaus	frische Obstbaumäste und Salat	1 Teelöffel Eiweißmischung "Classic" je Rennmaus	10 Gurkenkerne je Rennmaus	
Samstag	wechseln	5-8g je Rennmaus	1 Hand voll getrocknete Kräuter-/Blättermischung, frische Zucchini und Pastinake		1 Haselnusskern je Rennmaus	
Sonntag	wechseln	5-8g je Rennmaus	frischer Löwenzahn und Breitwegerich	1 Teelöffel Eiweißmischung "Classic" je Rennmaus	8 Kokosflocken je Rennmaus	